

SCHERMA AVVIAMENTO UNDER 10 SPADA / SCIABOLA (nuovi iscritti dai 6 ai 10 anni)

Corso di avviamento alla scherma per bambini.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 3 settembre 2024 al 27 giugno 2025

Frequenza: martedì e venerdì dalle 17,00 alle 18,00

Istruttori: Matteo Beretta, Jacopo Rutigliano, Elisa Uga, Luca Bolis, Alessio Esposito

Quota di partecipazione: € 400,00

SCHERMA AVVIAMENTO UNDER 17 SCIABOLA (nuovi iscritti dagli 11 ai 17 anni)

Corso di avviamento alla scherma per ragazzi.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 2 settembre 2024 al 27 giugno 2025

Frequenza: lunedì e venerdì dalle 18,00 alle 19,00

Istruttori: Alessio Esposito

Quota di partecipazione: € 400,00

SCHERMA AGONISTI UNDER 10 SPADA (dai 6 ai 9 anni)

Attività agonistica per bambini con partecipazione a gare federali. Lezioni individuali per migliorare la tecnica di ogni atleta in base alle sue caratteristiche e svilupparne il talento. Preparazione atletica e allenamenti in pedana per migliorare reattività, tecnica e competitività.

Per i rinnovi si ricorda che è obbligatorio il tesseramento FIS.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 2 settembre 2024 al 26 giugno 2025

Frequenza: lunedì, mercoledì e giovedì dalle 17,00 alle 18,00

Istruttori: Matteo Beretta, Jacopo Rutigliano, Elisa Uga, Luca Bolis

Quota di partecipazione: € 450,00

SCHERMA AGONISTI UNDER 14 SPADA (dai 10 ai 13 anni)

Attività agonistica per bambini e giovani con partecipazione a gare federali. Lezioni individuali per migliorare la tecnica di ogni atleta in base alle sue caratteristiche e svilupparne il talento. Preparazione atletica e allenamenti in pedana per migliorare reattività, tecnica e competitività.

Per i rinnovi si ricorda che è obbligatorio il tesseramento FIS.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 2 settembre 2024 al 26 giugno 2025

Frequenza: lunedì preparazione atletica/scherma dalle 18,00 alle 19,30 (gruppo 1: Cat: 2013-2014), dalle 18,00 alle 20,00 (gruppo 2: Cat: 2012-2011), martedì e giovedì dalle 17,30 alle 19,30, mercoledì anno 2013/2014 dalle 17,00 alle 19,00, anno 2011/2012 dalle 17,30 alle 19,30.

Istruttori: Matteo Beretta, Jacopo Rutigliano, Elisa Uga, Luca Bolis, Mattia Bongiovanni

Quota di partecipazione: € 460,00

SCHERMA AGONISTI ASSOLUTI SPADA (dai 14 anni)

Attività agonistica per giovani e adulti con partecipazione a gare federali e CNU. Lezioni individuali per migliorare la tecnica di ogni atleta in base alle sue caratteristiche e svilupparne il talento. Preparazione atletica e allenamenti in pedana per migliorare reattività, tecnica e competitività.

Per i rinnovi si ricorda che è obbligatorio il tesseramento FIS.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 2 settembre 2024 al 26 giugno 2025

Frequenza: lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle 19,15 alle 21,30; mercoledì preparazione atletica dalle 19,00 alle 20,00; venerdì dalle 19,30 alle 20,30 preparazione atletica cat. Cadetti/Giovani.

Istruttori: Matteo Beretta, Jacopo Rutigliano, Elisa Uga, Luca Bolis, Mattia Bongiovanni

Quota di partecipazione universitari: € 370,00

Quota di partecipazione esterni: € 460,00

SCHERMA AGONISTI SCIABOLA (dai 13 anni)

Attività agonistica per giovani e adulti con partecipazione a gare federali e CNU. Lezioni individuali per migliorare la tecnica di ogni atleta in base alle sue caratteristiche e svilupparne il talento. Preparazione atletica e allenamenti in pedana per migliorare reattività, tecnica e competitività.

Per i rinnovi si ricorda che è obbligatorio il tesseramento FIS.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 2 settembre 2024 al 27 giugno 2025

Frequenza: lunedì e martedì dalle 19,15 alle 21,00, venerdì dalle 19,00 alle 20,00; mercoledì preparazione atletica dalle 19,00 alle 20,00; venerdì dalle 19.30 alle 20.30 preparazione atletica cat. Cadetti /Giovani.

Istruttore: Alessio Esposito, Mattia Bongiovanni

Quota di partecipazione universitari: € 370,00

Quota di partecipazione esterni: € 460,00

SCHERMA AVVIAMENTO ADULTI SPADA (dai 18 anni)

Corso di avviamento alla scherma per adulti.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Primo Periodo: dal 30 settembre 2024 al 30 gennaio 2025

Secondo Periodo: dal 3 febbraio al 29 maggio 2025

Frequenza: lunedì e mercoledì dalle 20,30 alle 21,30

Istruttore: Luca Bolis

Quota di partecipazione universitari a periodo: € 120,00

Quota di partecipazione esterni a periodo: € 150,00

SCHERMA AVVIAMENTO ADULTI 2 LIVELLO SPADA (dai 18 anni)

Corso adulti destinato a tutti coloro che hanno appreso i basilari della scherma frequentando un corso stagionale.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 10 settembre 2024 al 26 giugno 2025

Frequenza: martedì e giovedì dalle 20,30 alle 21,30; mercoledì dalle 19.00 alle 20.00 preparazione atletica.

Istruttore: Matteo Beretta, Luca Bolis, Mattia Bongiovanni

Quota di partecipazione universitari: € 320,00

Quota di partecipazione esterni: € 370,00

PER TUTTI I CORSI UNDER 18 è prevista una riduzione della quota di partecipazione annuale di € 60,00 per ogni fratello o sorella ulteriormente iscritti.

Per informazioni  fencing@cuspavia.org